

Protese Evaluerings Spørgeskema

Instruktioner:

Dette spørgeskema indeholder spørgsmål omkring din protese og hvordan du oplever at leve med en protese i din dagligdag.

Når du læser hvert enkelt spørgsmål, så husk på at der ikke er noget rigtigt eller forkert svar. Bare tænk på din egen mening om emnet og marker med en lodret streg, gennem linjen, der hvor du synes svaret passer til dit svar.

Hvis du bruger forskellige proteser til forskellige aktiviteter, så besvar spørgsmålene ud fra den protese som du anvender til den givne aktivitet.

Eksempel:

Hvor vigtigt er det for dig at få kaffe om morgenen?

Eller sæt kryds i ___ Jeg har ikke drukket kaffe om morgenen.



Du bedes besvare alle spørgsmål i spørgeskemaet.

Gruppe 1

De første spørgsmål omhandler din protese.

A. I de seneste fire uger, hvor tilfreds har du været med din nuværende protese?



B. I de seneste fire uger, hvor godt har protesen passet?



C. I de seneste fire uger, i hvor høj grad har protesens vægt været passende (ikke for let eller for tung)?



D. I de seneste fire uger, hvor generende har det været at have protesen på, når du står?



E. I de seneste fire uger, hvor generende har det været at have protesen på, når du sidder?



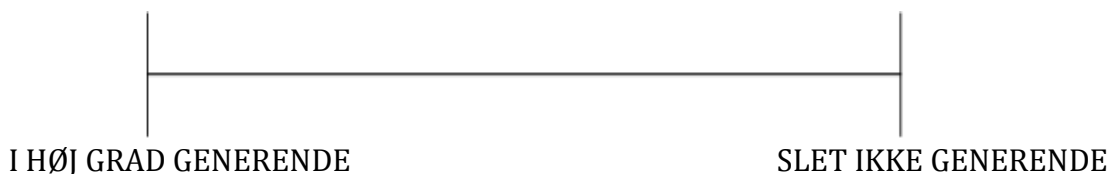
F. I de seneste fire uger, hvor ofte har du følt at din balance var usikker når du havde protesen på?



G. I de seneste fire uger, hvor fysisk krævende har det været at have protesen på, så længe du havde behov for det?



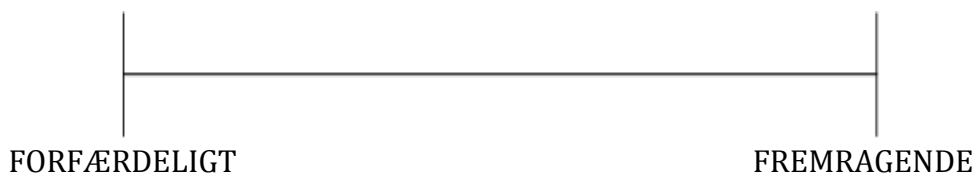
H. I de seneste fire uger, vurder da følelsen af protesen på stumpen?



I. I de seneste fire uger, hvor nemt har det været at tage protesen på?



J. I de seneste fire uger, vurder hvordan du ser ud med din protese på?



K. I de seneste fire uger, hvor ofte har protesen lavet knirkende, klikkende, pruttende, susende eller andre lyde?



L. Hvis protesen i løbet af de seneste fire uger har lavet nogle lyde, hvor generende har disse lyde været?

ELLER sæt kryds i ___ **Protesen har ikke lavet lyde i de seneste fire uger.**



M. I de seneste fire uger, vurdér da omfanget af skader på dit tøj, som protesen er skyld i?



N. I de seneste fire uger, vurdér da omfanget af skader på protesens kosmetiske overtræk*.

ELLER sæt kryds i ___ Jeg har ikke et kosmetisk overtræk til min protese.

***Med "kosmesen" eller det "kosmetiske overtræk" menes det overtræk til din protese, hvor formen tilpasses, således at det matcher dit andet ben.**



O. I de seneste fire uger, i hvor høj grad kunne du have de sko på, som du foretrækker (for eksempel forskellige højder eller skotyper)?



P. I de seneste fire uger, i hvilken grad har protesen begrænset dit valg af tøj?



Q. I de seneste fire uger, hvor meget har du svedt i protesen?



R. I de seneste fire uger, hvor ildelugtende har protesen været, når det var værst?



- S. I de seneste fire uger, hvor meget af tiden har stumpen været så hævet, at det påvirkede, hvordan protesen passede?

HELE TIDEN SLET IKKE

- V. I de seneste fire uger, i hvor høj grad har du været generet af vabler på stumpen?

ELLER sæt kryds i ___ Jeg har ikke haft vabler på stumpen i de seneste fire uger.

I HØJ GRAD SLET IKKE

- U. I de seneste fire uger, hvor generet har du været af bumser på stumpen?

ELLER sæt kryds i ___ Jeg har ikke haft nogen bumser på stumpen i de seneste fire uger.

I HØJ GRAD SLET IKKE

- T. I de seneste fire uger, i hvor høj grad har du været generet af allergiske reaktioner på stumpen?

ELLER sæt kryds i ___ Jeg har ikke haft allergiske reaktioner på stumpen i de seneste fire uger.

I HØJ GRAD SLET IKKE

Gruppe 2

De næste spørgsmål omhandler specifikke kropslige oplevelser.

Fantom smerter: SMERTEFULDE fornemmelser i en amputeret lem. Beskrives ofte som en skarp, stikkende og/eller brændende smerte, der kan forekomme som jag.

D. I de seneste fire uger, hvor ofte har du haft fantomsmerter?

- a. ___ aldrig
- b. ___ en enkelt gang eller to
- c. ___ en gang om ugen
- d. ___ 2-3 gange om ugen
- e. ___ 4-7 gange om ugen
- f. ___ flere gange dagligt
- g. ___ hele tiden eller næsten hele tiden

E. Hvor længe varer dine fantomsmerter gennemsnitligt?

- a. ___ Jeg har ikke smerter
- b. ___ Nogle få sekunder
- c. ___ Nogle få minutter
- d. ___ Flere minutter til en time.
- e. ___ Flere timer
- f. ___ En til to dage
- g. ___ Mere end to dage

F. Hvis du i løbet af de sidste fire uger har haft fantomsmerter, hvor intense har de gennemsnitligt været?

ELLER sæt kryds i ___ Jeg har ikke haft fantomsmerter i de seneste fire uger.



G. I de seneste fire uger, hvor generende har fantomsmerterne været?

ELLER sæt kryds i ___ Jeg har ikke haft fantomsmerter i de seneste fire uger.



Fantomfølelser: IKKE SMERTEFULDE følelser i en amputeret lem.
Beskrives ofte som sovende og/eller summende følelser.

A. I de seneste fire uger, hvor ofte har du oplevet fantomfølelser?

- a. ___ aldrig
- b. ___ en enkelt gang eller to
- c. ___ en gang om ugen
- d. ___ 2-3 gange om ugen
- e. ___ 4-7 gange om ugen
- f. ___ flere gange dagligt
- g. ___ hele tiden eller næsten hele tiden

B. Hvis du i de seneste fire uger har haft fantomfølelser, hvor intense har de gennemsnitligt været?

ELLER sæt kryds i ___ Jeg har ikke haft fantomfølelser i de seneste fire uger.



C. I de seneste fire uger, hvor generende har dine fantomfølelser været?

ELLER sæt kryds i ___ Jeg har ikke haft fantomfølelser i de seneste fire uger.



H. I de seneste fire uger, hvor ofte har du haft smerter i stumpen?

- a. ___ aldrig
- b. ___ en enkelt gang eller to
- c. ___ cirka en gang om ugen
- d. ___ 2-3 gange om ugen
- e. ___ 4-7 gange om ugen
- f. ___ flere gange dagligt
- g. ___ hele tiden eller næsten hele tiden

I. Hvis du i løbet af de seneste fire uger har haft smerter i stumpen, hvor intense har de gennemsnitligt været?

ELLER sæt kryds i ___ Jeg har ikke haft smerter i stumpen i de seneste fire uger.



J. I løbet af de seneste fire uger, hvor generende har smerterne i stumpen været?

ELLER sæt kryds i ___ Jeg har ikke haft smerter i stumpen i de seneste fire uger.

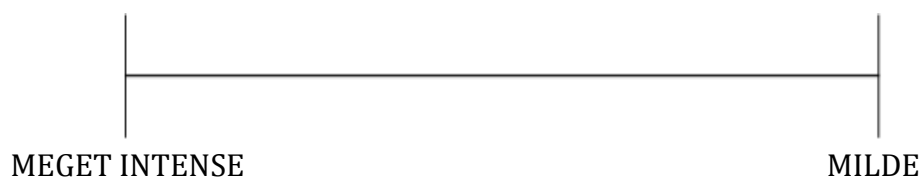


K. I løbet af de seneste fire uger, hvor ofte har du haft smerter i dit andet ben eller fod?

- a. ___ aldrig
- b. ___ en enkelt gang eller to
- c. ___ cirka en gang om ugen
- d. ___ 2-3 gange om ugen
- e. ___ 4-7 gange om ugen
- f. ___ flere gange dagligt
- g. ___ hele tiden eller næsten hele tiden

L. Hvis du i løbet af de seneste fire uger har haft smerter i det andet ben eller fod, hvor intense har de gennemsnitligt været?

ELLER sæt kryds i ___ Jeg har ikke haft smerter i mit andet ben eller fod i de seneste fire uger.



M. I løbet af de seneste fire uger, hvor generende har smerterne i dit andet ben eller fod været?

ELLER sæt kryds i ___ Jeg har ikke haft smerter i mit andet ben eller fod i de seneste fire uger.

MEGET GENERENDE SLET IKKE

N. I løbet af de seneste fire uger, hvor ofte har du haft smerter i ryggen?

- a. ___ aldrig
- b. ___ en enkelt gang eller to
- c. ___ cirka en gang om ugen
- d. ___ 2-3 gange om ugen
- e. ___ 4-7 gange om ugen
- f. ___ flere gange dagligt
- g. ___ hele tiden eller næsten hele tiden

O. Hvis du i løbet af de seneste fire uger har haft smerter i ryggen, hvor intense har de gennemsnitligt været?

ELLER sæt kryds i ___ Jeg har ikke haft smerter i ryggen i de seneste fire uger.

MEGET INTENSE MILDE

P. I løbet af de seneste fire uger, hvor generende har smerterne i ryggen været?

ELLER sæt kryds i ___ Jeg har ikke haft smerter i ryggen i de seneste fire uger.

MEGET GENERENDE SLET IKKE

Gruppe 3

De næste spørgsmål omhandler sociale og emotionelle aspekter.

- A. I løbet af de seneste fire uger, hvor ofte har lysten til at undgå fremmede menneskers reaktioner på protesen, fået dig til at undlade at gøre noget, du ellers ville have gjort?



- B. I løbet af de seneste fire uger, hvor ofte har du været frustreret over protesen?



- C. I løbet af de seneste fire uger, hvor frustreret har du været over protesen, når det var værst?

ELLER sæt kryds i ___ Jeg har ikke været frustreret over protesen i de seneste fire uger.



- D. I løbet af de seneste fire uger, vurder hvordan din partner har reageret på protesen?

ELLER sæt kryds i ___ Jeg har ikke nogen partner.



- E. I løbet af de seneste fire uger, hvordan har din partners reaktion på protesen påvirket jeres forhold?

ELLER sæt kryds i ___ Jeg har ikke nogen partner

DÅRLIGT GODT

- F. Tænk på to nære familiemedlemmer (ud over din eventuelle partner) og angiv deres tilhørsforhold til dig, som for eksempel mor eller søn.

ELLER sæt kryds i ___ Jeg har ikke nogen nære familiemedlemmer.

Nummer 1: _____ Nummer 2: _____

- G. I løbet af de seneste fire uger, vurder hvordan familiemedlem nummer 1 har reageret på protesen?

ELLER sæt kryds i ___ Jeg har ingen nærtstående familiemedlemmer.

IKKE STØTTENDE STØTTENDE

- H. I løbet af de seneste fire uger, vurder hvordan familiemedlem nummer 2 har reageret på protesen.

ELLER sæt kryds i ___ Jeg har ingen nærtstående familiemedlemmer.

IKKE STØTTENDE STØTTENDE

- I. I løbet af de seneste fire uger, hvor stor en belastning har protesen været for din partner eller familiemedlemmer?

ELLER sæt kryds i ___ Jeg har ikke nogen partner eller familiemedlemmer.

MEGET BELASTENDE INGEN BELASTNING

J. I løbet af de seneste fire uger, hvor meget har protesen hindret dig i socialt samvær med andre mennesker?

EN HEL DEL SLET IKKE

K. I løbet af de seneste fire uger, vurder da din evne til at tage dig af andre (som for eksempel af din partner, et barn eller en ven).

ELLER sæt kryds i ___ Jeg har ikke andre at tage mig af.

KAN IKKE UDEN PROBLEMER

Gruppe 4

De næste spørgsmål handler om din evne til at bevæge dig rundt.

Hvis du møder spørgsmål, der omhandler aktiviteter, som du endnu ikke har afprøvet med din protese, skal du blot vurdere hvordan du tror du vil klare den pågældende aktivitet på nuværende tidspunkt.

A. I de seneste fire uger, vurderer din evne til at gå, når du har protesen på?



B. I de seneste fire uger, vurderer din evne til at gå ind og ud af et rum med meget lidt plads?



C. I de seneste fire uger, vurderer din evne til at gå op ad trapper, når du har protesen på?



D. I de seneste fire uger, vurderer din evne til at gå ned ad trapper, når du har protesen på?



E. I de seneste fire uger, vurderer din evne til at gå op ad en bakke, når du har protesen på?



F. I de seneste fire uger, vurder din evne til at gå ned ad en bakke, når du har protesen på?



G. I de seneste fire uger, vurder din evne til at gå på fortove, når du har protesen på?



H. I de seneste fire uger, vurder din evne til at gå på en regnvåd gade, når du har protesen på?



I. I de seneste fire uger, vurder din evne til at komme ind og ud ad en bil, når du har protesen på?



J. I de seneste fire uger, vurder din evne til at sætte dig på og rejse dig fra en stol (som for eksempel en spisestol, en køkkenstol eller en kontorstol), når du har protesen på?



K. I de seneste fire uger, vurder din evne til at sætte dig på og rejse dig fra en lav og blød stol (som for eksempel en lænestol eller en dyb sofa), når du har protesen på?



L. I de seneste fire uger, vurder din evne til at sætte dig på og rejse dig fra toilettet, når du har protesen på?



M. I de seneste fire uger, vurder din evne til at gå sikkert i bad?



Gruppe 5

De næste spørgsmål handler om din tilfredshed i forhold til at du er amputeret.

A. I de seneste fire uger, hvor tilfreds har du været med protesen?

UTILFREDS TILFREDS

B. I de seneste fire uger, hvor tilfreds har du været med hvordan du går?

UTILFREDS TILFREDS

C. I de seneste fire uger, hvor tilfreds har du været med forløbet, i forhold til at du er amputeret?

UTILFREDS TILFREDS

D. I de seneste fire uger, hvordan vil du vurdere din livskvalitet?

VÆRST TÆNKELIGE LIV BEDST TÆNKELIGE LIV

E. Hvor tilfreds er du med den person som tilpasser din nuværende protese?

UTILFREDS TILFREDS

F. Hvor tilfreds er du med den træning du har fået i at bruge din nuværende protese?

ELLER sæt kryds i ___ Jeg har ikke fået træning i forbindelse med min nuværende protese.

UTILFREDS TILFREDS

G. Hvor tilfreds er du overordnet med den gang- og protesetræning, du har modtaget siden din amputation?

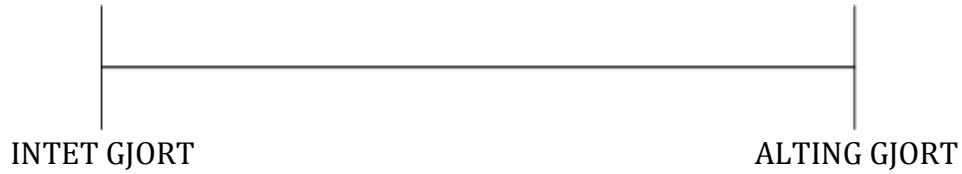
ELLER sæt kryds i ___ Jeg har ikke fået træning siden min amputation.

UTILFREDS TILFREDS

Gruppe 6

De næste spørgsmål handler om din evne til at udføre dagligdags aktiviteter (som for eksempel rengøring, indkøb og personlig pleje).

A. Når min protese passer dårligt, får jeg...



B. Når min protese føles ubekvem, får jeg...



C. Uden min protese, får jeg...



Gruppe 7

De næste spørgsmål omhandler aspekter ved protesen.

A. Hvor vigtigt er det, at protesens vægt føles rigtig?

SLET IKKE VIGTIGT

B. Hvor vigtig er det, at det er nemt at tage protesen på?

SLET IKKE VIGTIGT

C. Hvor vigtig er din proteses udseende for dig?

SLET IKKE VIGTIGT

D. Hvor vigtigt er det for dig, at du har mulighed for at gå i forskellige slags sko (som for eksempel forskellige højder eller skotyper)?

SLET IKKE VIGTIGT

E. Hvor vigtigt er det, at protesens kosmetiske overtræk er holdbart (som for eksempel ikke nemt bliver bulet, ridset, misfarvet eller revner)?

ELLER sæt kryds i ___ Jeg har intet overtræk til min protese

SLET IKKE VIGTIGT

F. Hvor generende er det, når du sveder meget i protesen?

MEGET GENERENDE SLET IKKE

G. Hvor meget generer det dig, når stumpen hæver?

MEGET GENERENDE SLET IKKE

H. Hvor vigtigt er det for dig at undgå bumser på stumpen?

SLET IKKE VIGTIGT

I. Hvor generende er det for dig, at andre kigger på dig og din protese?

MEGET GENERENDE SLET IKKE

J. Hvor vigtigt er det for dig at du kan gå op ad en bakke?

SLET IKKE MEGET VIGTIGT